

**Пресс-релиз к Единому дню здоровья**  
**«День профилактики инфекций, передающихся половым путём»**  
**15 февраля 2018 года**

*Хранить верность — это достоинство,  
познать верность — это честь.*

*Мария фон Эбнер-Эшенбах*

Одними из самых распространенных заболеваний являются инфекции, передающиеся половым путем (далее ИППП). По данным Всемирной Организации Здравоохранения ежегодно миллионы человек во всем мире заражаются данными инфекциями при половых контактах.

Возбудителями могут выступать: бактерии (сифилис, гонорея), вирусы (герпес, ВИЧ-инфекция, остроконечные кондиломы), простейшие (трихомоноз), грибы (кандидоз).

Основными путями передачи является:

- половой;
- парентеральный;
- от матери к ребенку (заражение ВИЧ-инфекцией, сифилисом, вирусным гепатитом, может произойти внутриутробно, во время родов и иногда через грудное молоко).

Возбудители ИППП не могут жить долго вне человеческого организма. Нельзя заразиться при рукопожатии, чихании, дружеском поцелуе объятиях, при пользовании фонтанчика для питья воды или телефонной трубки, от укуса насекомых или употребления продуктов питания, в общественном транспорте, при купании в водоеме.

В отличие от других широко распространенных болезней, возбудители ИППП не могут попасть в организм с воздухом, пищей или водой. Они не могут жить долго вне человеческого организма. Можно заразиться ИППП только тогда, когда жидкости или выделения из организма зараженного человека проникают в организм здорового человека. Высокая концентрация возбудителей ИППП может быть в крови и биологических жидкостях.

Редкие, но возможные пути передачи ИППП:

1. Заражение сифилисом, гонореей, хламидиозом, трихомонозом возможно при использовании загрязненных мочалок, полотенец, чужого белья.

2. При поцелуе, докуривании чужой сигареты, при использовании чужой губной помады, зубной щетки, невымытой посуды может передаваться возбудитель сифилиса, содержащийся в слюне.

Наиболее характерными симптомами ИППП являются: выделения из мочеполовых органов; боль, рези, зуд, жжение или дискомфорт при мочеиспускании; боли внизу живота; болезненные ощущения во время полового акта; язвы, пузырьки, эрозии на половых органах; сыпь на теле, половых органах, ладонях, подошвах; увеличение лимфатических узлов.

Меры профилактики:

- Хранить с партнером обоюдную верность.
- Избегать случайных половых контактов.
- Использовать при случайных половых связях презерватив.

- Соблюдать правила личной гигиены при проведении маникюра, педикюра и других манипуляций, связанных с возможным повреждением кожи и слизистых оболочек.

- Использовать личные средства гигиены.

- Обладать определенным уровнем знаний, умений и навыков и применять их в необходимых случаях для защиты себя и своего партнера от ИППП.

- Вести здоровый образ жизни для повышения общей устойчивости организма к воздействию инфекций.

**Что делать, если вы заметили у себя какие-либо проявления ИППП или у вас появились подозрения?**

Нужно обратиться в Гомельский областной кожно-венерологический диспансер к врачу – дерматовенерологу (**телефоны регистратуры: 43-40-60, 43-40-61**), где вы сможете пройти обследование и получить лечение.

Также обследование можно пройти в:

- Гомельском областном центре гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья (**телефон: 75-03-00, 8 (44) 564 64 42**);

- Поликлинике №7 (**телефон: 75-02-04**).

На базе Гомельского городского центра гигиены и эпидемиологии будут организованы «прямые» линии:

- врача-эпидемиолога Кебикова Дениса Александровича по вопросам профилактики инфекций, передающихся половым путем **15 и 16 февраля 2018 года с 10.00 до 11.00, по телефону 21-02- 17**;

- врача-гигиениста Зинович Аллы Ивановны по вопросам сохранения репродуктивного здоровья **15 и 16 февраля 2018 года с 8.30 до 9.30, по телефону 25-49-06**.

*Диана Ковалева,  
помощник врача-гигиениста  
отделения общественного здоровья  
Гомельского городского ЦГЭ*