

Физкультурный досуг «Микроб и Доктор!»

Дошкольный возраст — особенно важный этап в формировании навыков ЗОЖ у детей. Однако ребенок-дошкольник в силу возрастных и психологических особенностей своего развития еще не может сознательно относиться к своей жизни и к своему здоровью. Поэтому мы (взрослые) должны с раннего возраста прививать ребенку навыки гигиены, поддерживать его стремление активно двигаться, формировать элементарные представления о безопасном поведении в окружающем мире, полезном питании и правильном поведении во время болезни, обеспечивать здоровьесберегающее пространство жизнедеятельности ребенка.

Цель: Формирование интегративных качеств личности детей старшего и среднего дошкольного возраста в досуговой здоровьесберегающей деятельности.

Задачи:

1. Закреплять представления детей о значении для здоровья санитарно-гигиенических мероприятий.
2. Формировать представления о таких причинах заболеваний как микробы.

